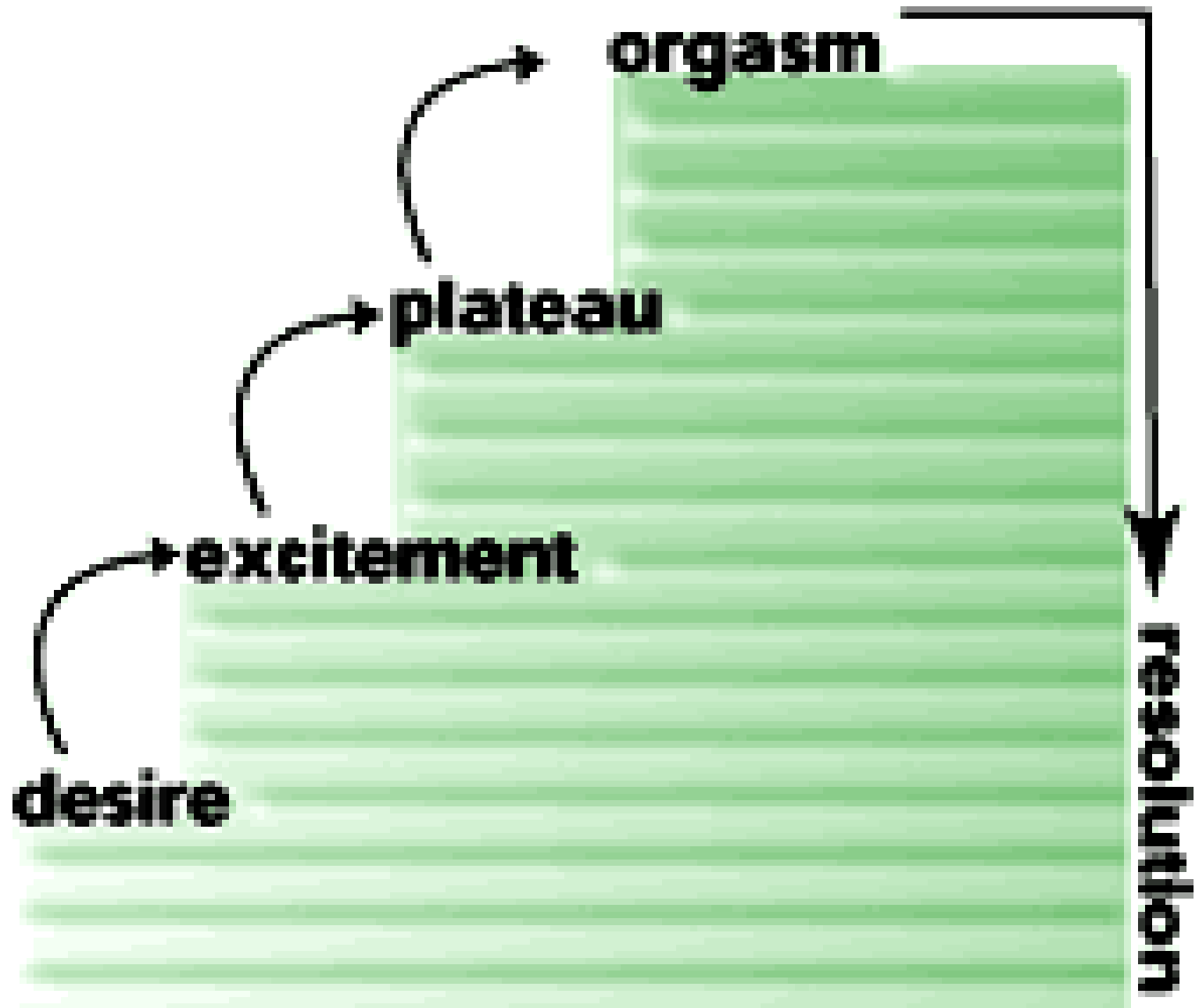


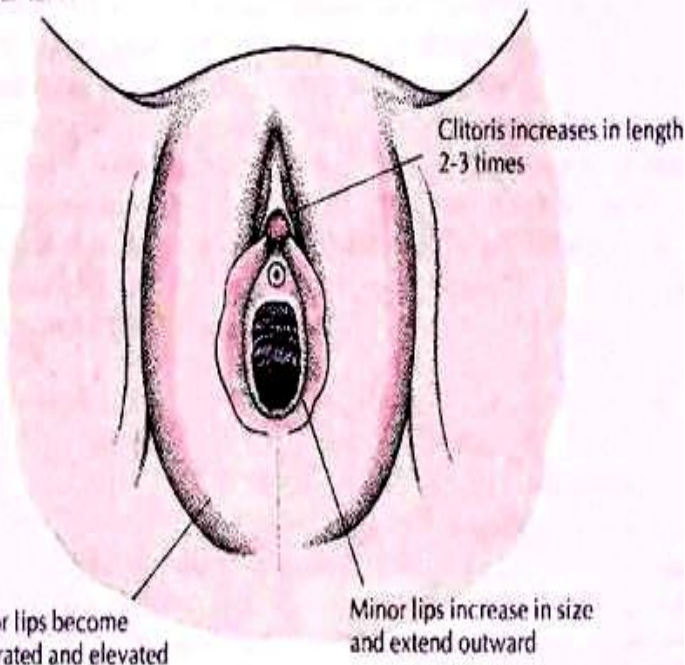


Sexual problems

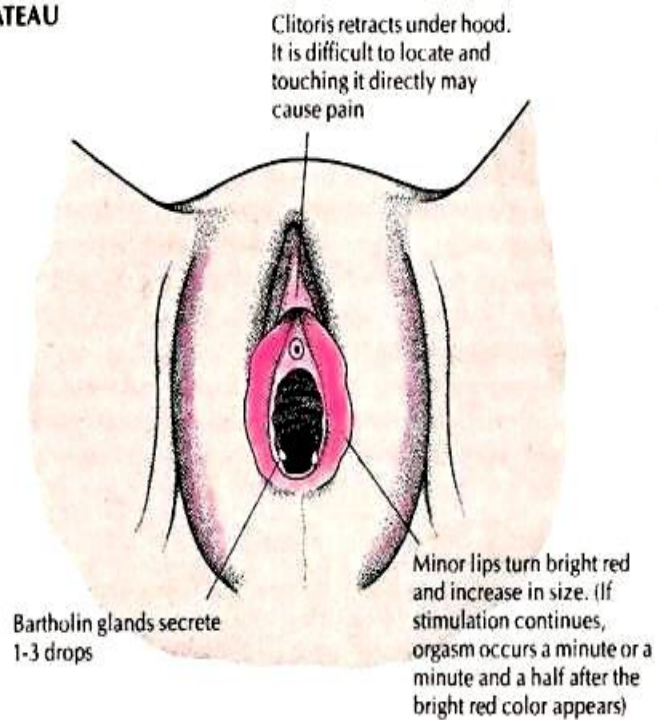




1. EXCITEMENT



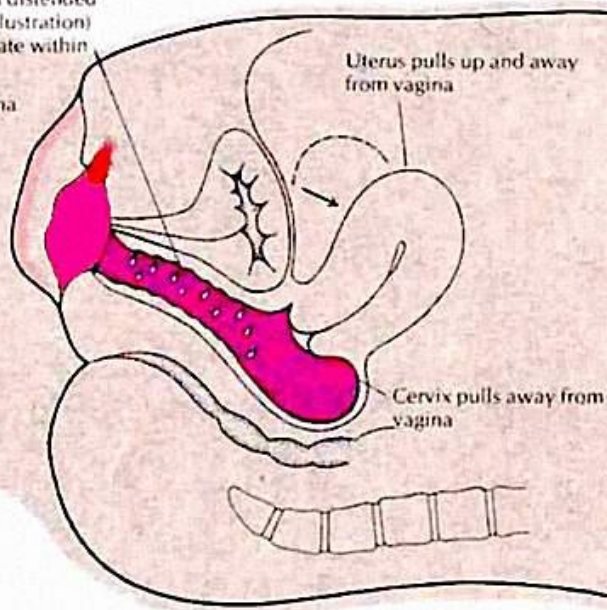
2. PLATEAU



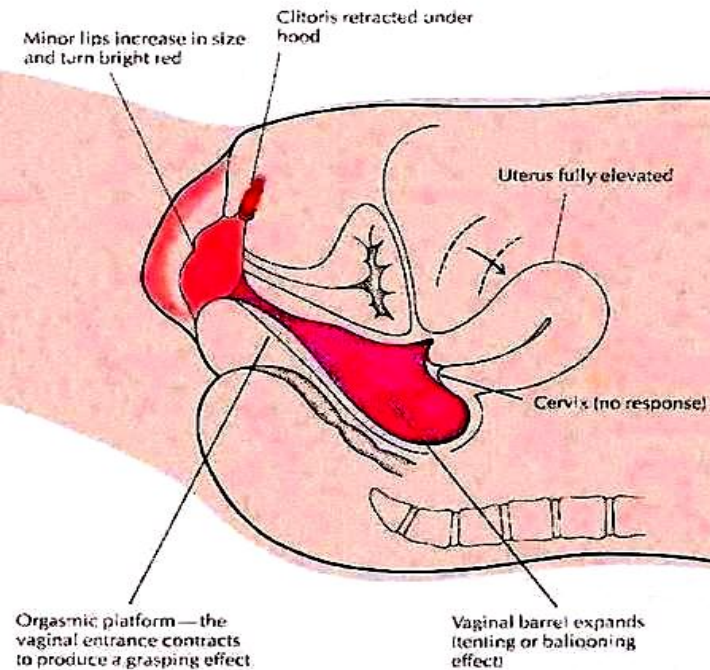
1. EXCITEMENT

Vagina (actually a collapsed tube, but shown distended for purpose of illustration) begins to lubricate within 10-20 seconds

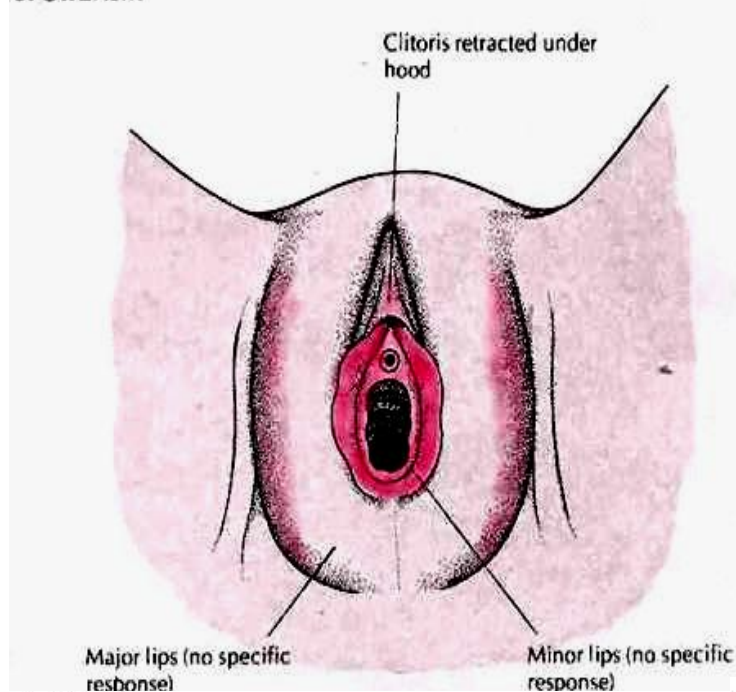
Inner 1/3 of vagina lengthen and distend



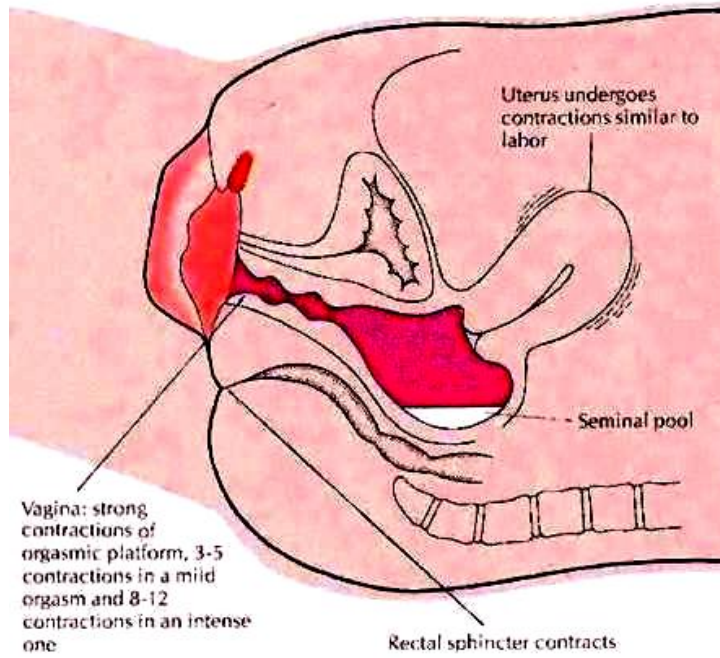
2. PLATEAU



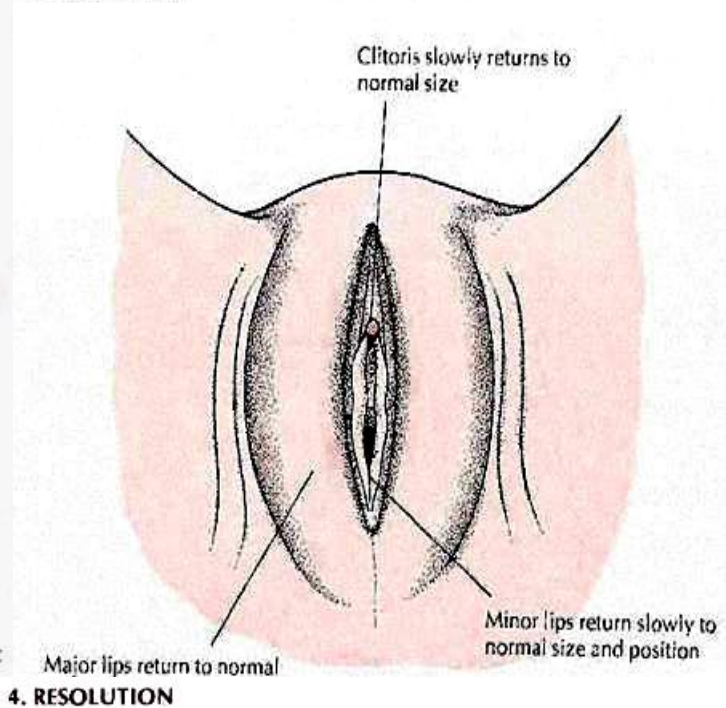
3. ORGASM



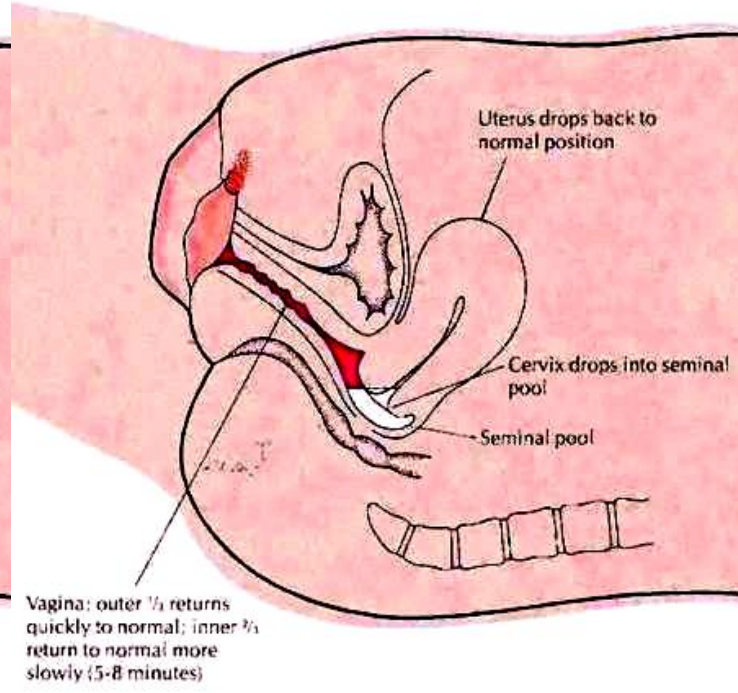
3. ORGASM



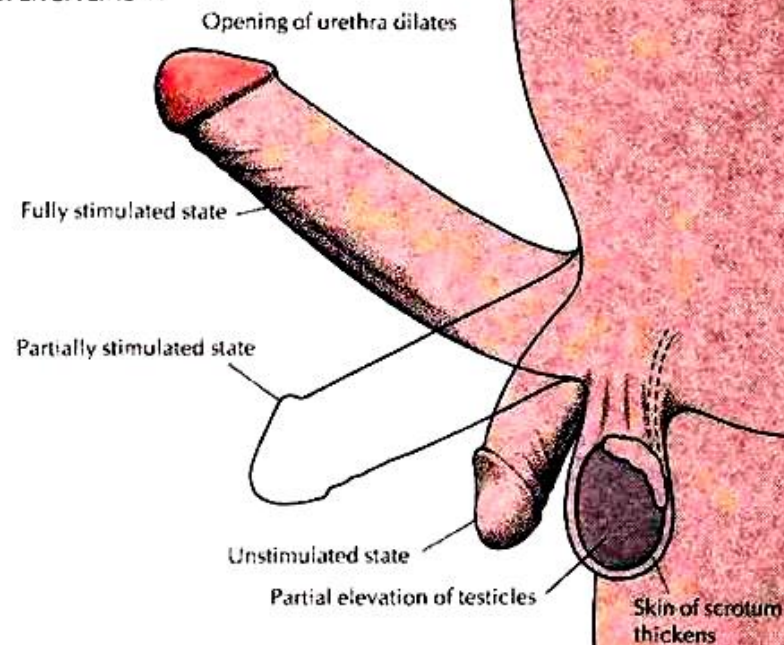
4. RESOLUTION



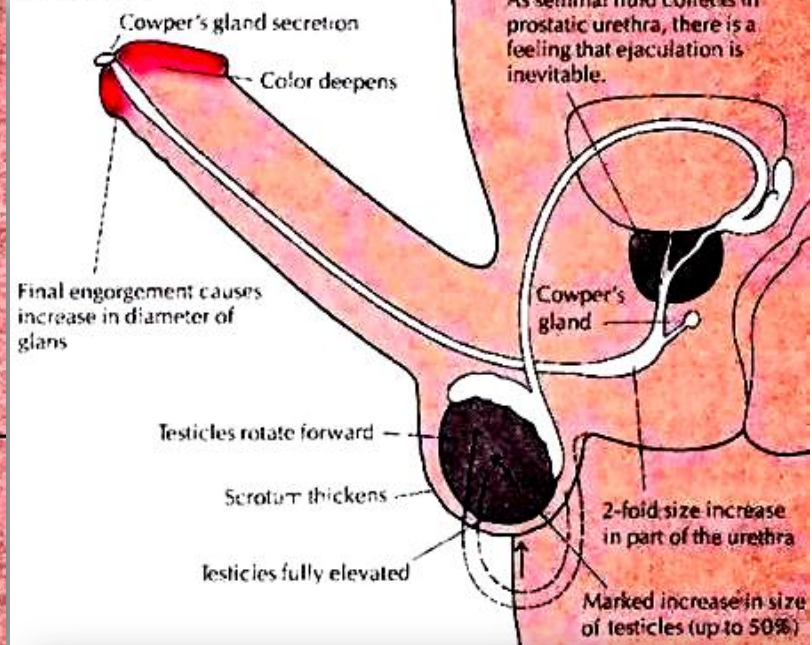
4. RESOLUTION



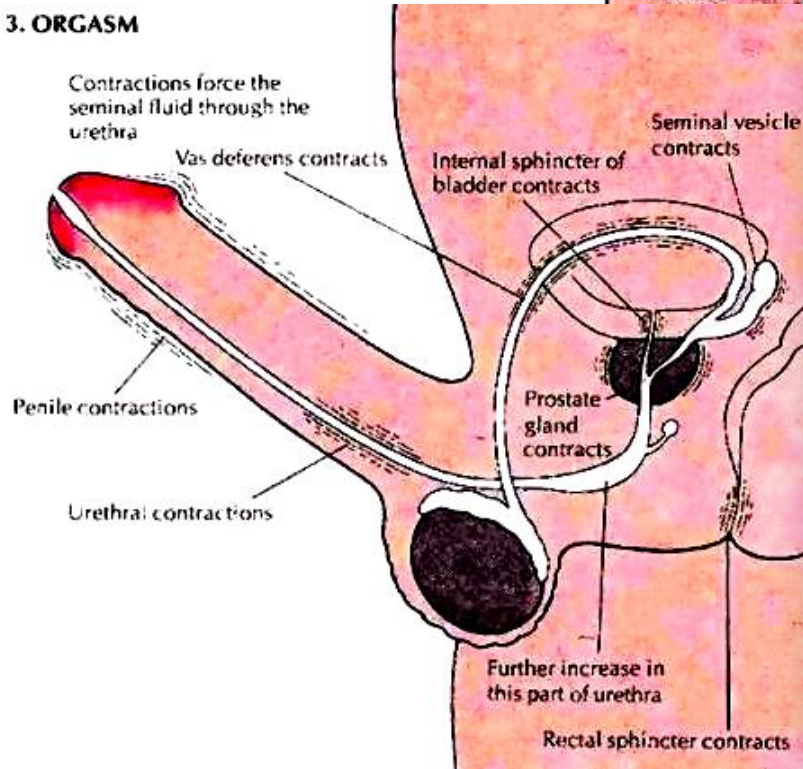
1. EXCITEMENT



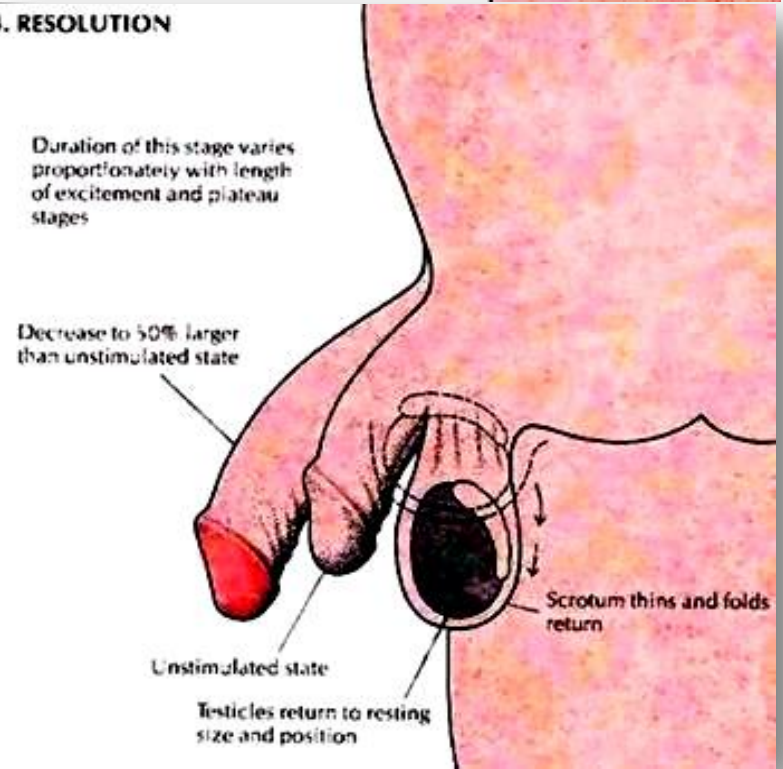
2. PLATEAU



3. ORGASM



4. RESOLUTION



Sexual problems



تعریف: اشکال در هر مرحله از عمل جنسی
(**desire, arousal, orgasm, and resolution**)
که مانع لذت بردن از عمل جنسی در یک یا هر دو نفر شود.



مشکل جنسی ممکن است در **اوایل** زندگی شخص
ایجاد شود یا ممکن است **بعد** از تجربه جنسی موفق باشد



ممکن است **ناگهانی** یا **تدریجی** ایجاد شود •



ممکن است از یک ناتوانی **کامل** تا **نسبی** و گاهی
متغیر باشد



می تواند **همه فازها** را درگیر کند و یا محدود به **بعضی**
از فازهای عمل جنسی باشد



می تواند دلایل **جسمی** یا
روانی داشته باشد



Emotional factors

فاکتورهای احساسی مؤثر بر روابط جنسی:

interpersonal problems

psychological problems within the
individual

Emotional factors

- **Interpersonal problems:**

مشکلات ازدواج یا ارتباطی

عدم اطمینان

ارتباط باز بین شرکای جنسی

Emotional factors

Personal psychological problems

افسردگی

احساس ترس یا گناه از عمل جنسی

سابقه صدمات جنسی

Psychological Factors in Sexual Problems

استرس زیاد (محیط کار و زندگی)

ارتباط مشکل دار

نگرانی از توان انجام عمل جنسی

تاریخچه ترومای جنسی (تجاوز یا زنای محارم)

خانواده با تابوهای جنسی سختگیرانه

ترس از حاملگی یا ابتلا به بیماریهای مقاربتی حاملگی

احساسات منفی (گناه، خشم، ترس، اضطراب، اعتماد به نفس پایین

و....)

خستگی شدید

افسردگی

Environmental Factors

تداخل بعضی فاکتورهای محیطی مانع لذت عمل جنسی خواهد شد
از جمله:

عدم وجود محیط خصوصی یا راحت یا امن
زندگی شخصی پر مشغله ای خستگی ناشی از کار زیاد و شلوغ
که انرژی لازم برای کویتوس باقی نگذارد

احساس شریک جنسی از نداشتن وقت کافی برای ایجاد محیط
صمیمی و خودمانی برای پیشنهاد دادن
حضور بچه ها

education

ability

geography

sexual
orientation

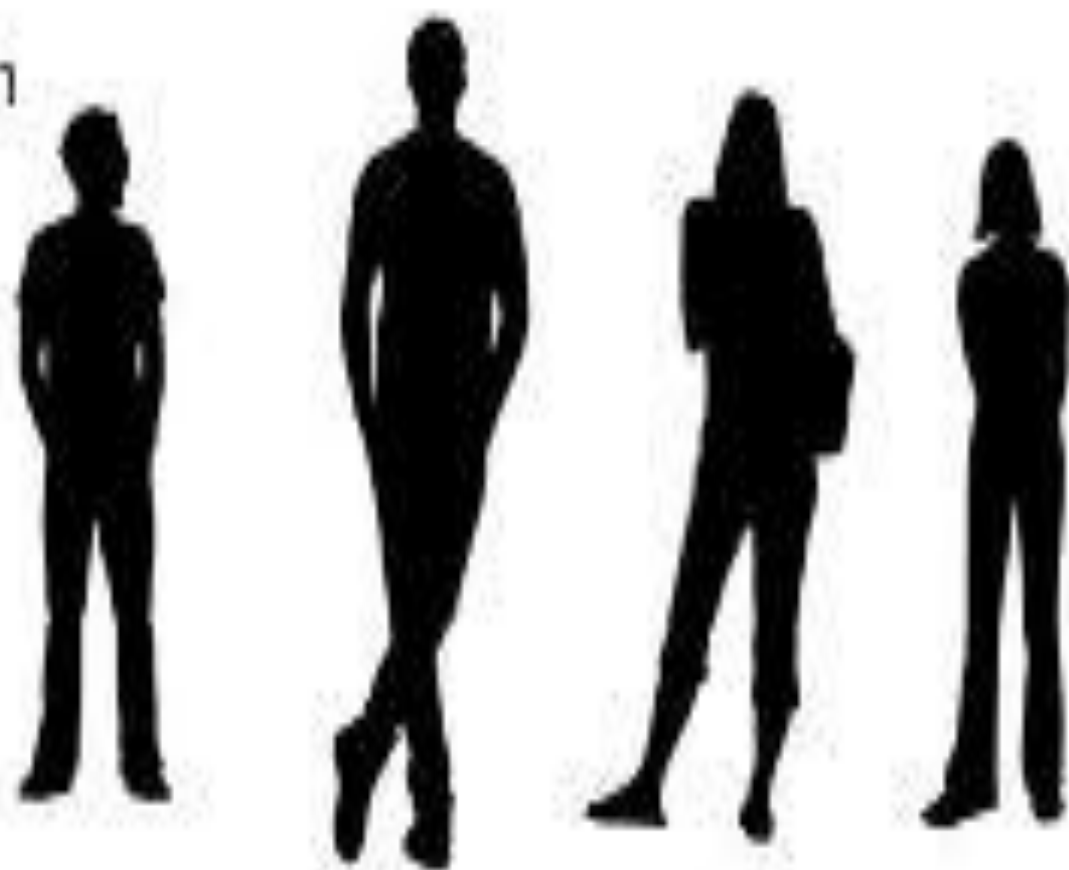
culture

language

ethnicity

age

income



Physical factors contributing to sexual problems

بیماری ها:

اختلالات نورولوژیک (نوروپاتی دیابتی، ام اس)
تومورها

بیماری های قلبی عروقی

عدم تعادل های هورمونی

بیماری های مزمن (نارسایی کلیوی، کبدی، الکلیسم، ...)

سایر (بندرت ترشیاری سیفلیس و.....)

Physical factors

داروها:

آنتی هایپرتنسیو ها،

آنتی هیستامین ها،

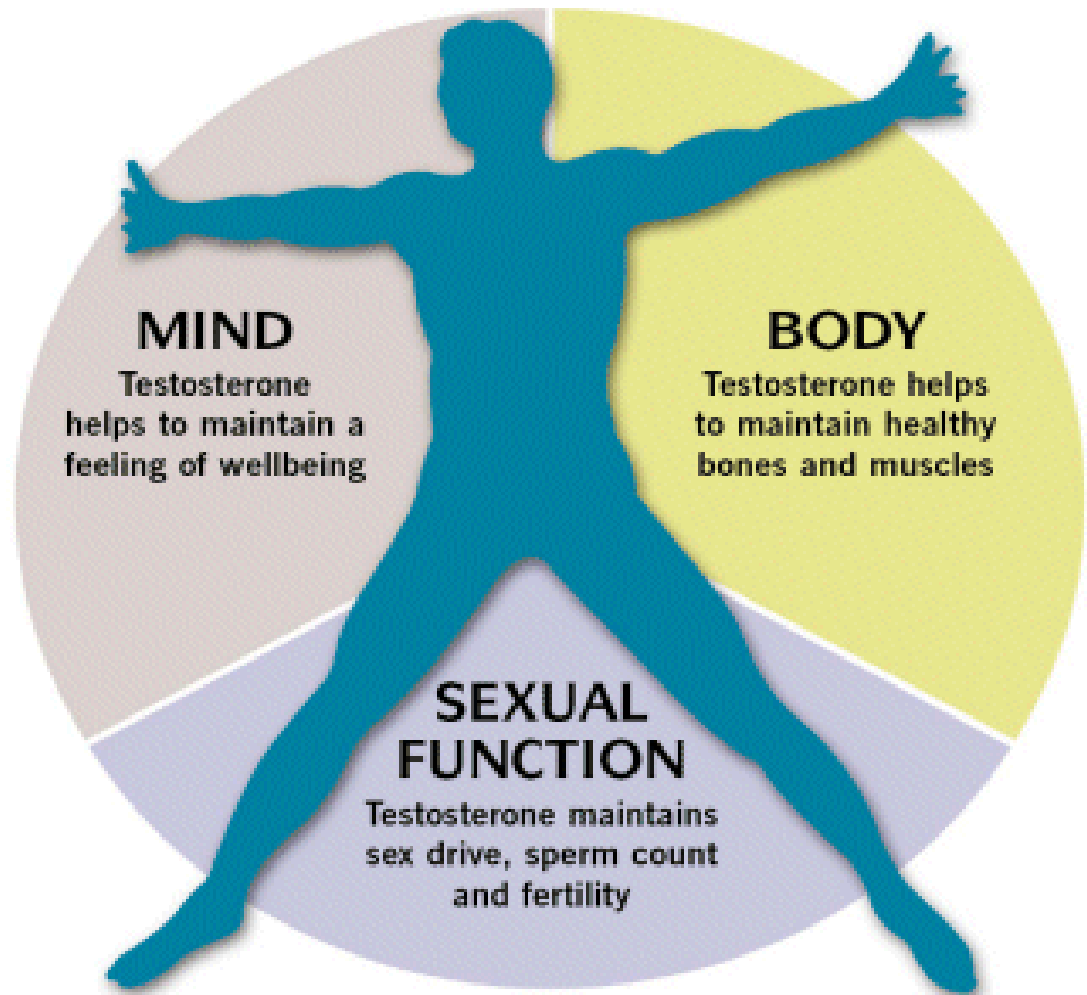
بعضی داروهای سایکوتراپیوتیک (آنتی دپرسیانها)

الکل، نیکوتین، نارکوتیک ها،

سایر: صدمات به ناحیه کمر، پروستات بزرگ شده

و...

Sexual Problems In men



پاسخ جنسی یک پروسه پیچیده و مالتی فاکتوریال است
در نتیجه دلایل دیسفانکشن جنسی نیز بسیار متعدد است

مشکلات شایع در مردان

➤ **هایپو گنادیسم** (عدم ترشح کافی تستوسترون توسط گنادها)

➤ **اختلالات تیروئیدی** (هایپو و هایپر)

➤ **آسیب های آدرنال** (سندرم کوشینگ)

➤ **تومورهای نان کنسروس هیپوفیز** که منجر به افزایش پرولاکتین می شود

➤ **بیماری های متاثر کننده سیستم عصبی** (سکته، صدمات کورد، دیابت طول ،اسپاینال مالتیپل اسکلروزیس و بیماری پارکینسون کشیده

مشکلات شایع در مردان

➤ **صدمات بدنبال جراحی های لگن** مثل جراحی پروستات، مثانه، کولون و...

➤ **بیماری های شدید و ناتوان کننده** که منجر به خستگی شدید می شوند مثل آمفیزم، برونشیت مزمن، بیماری قلبی، سیروز، کانسرو نارسایی کلیوی



Alveoli with
emphysema



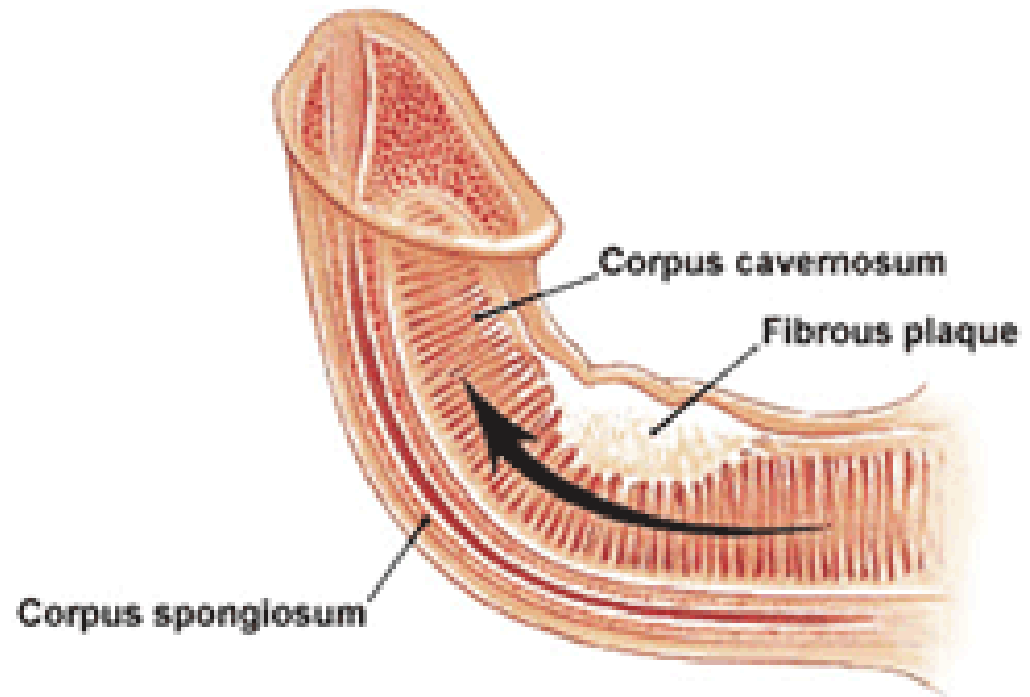
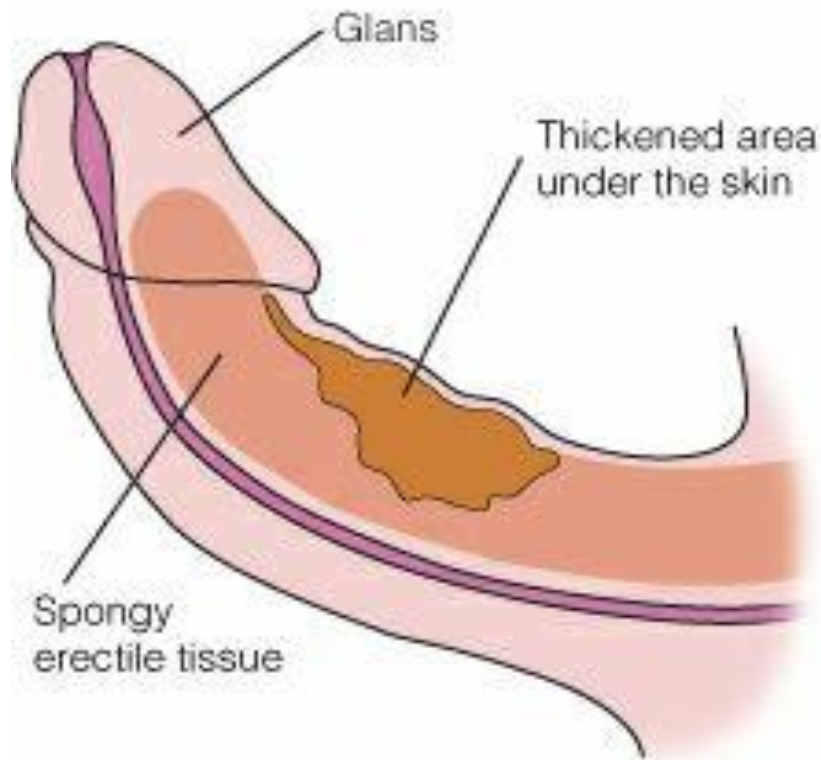
Microscopic view
of normal alveoli



مشکلات شایع در مردان

➤ **مشکلاتی که مستقیماً روی پنیس تاثیر می گذارند**
مثل جراحی روی شریان ها، وریدها یا اعصاب پنیس،
بیماری پیرونی (انحنای پنیس حین ایرکشن به دلیل پلاک فیبروز
بالای پنیس)

Peyronie's disease



مشکلات نعوظ ناشی از

- **بلاک آئورت که مانع جریان طبیعی خون به پنیس می شود (aortic occlusion)**
- **آتروسکلروزیس شریان های خون رساننده به پنیس**
 - **صدمات شریان ها و اعصاب پس از رادیوتراپی**
- **بیماری ها و رفتارهایی که خطر مشکلات عروقی را افزایش می دهند مثل سیگار، فشار خون بالا، دیابت، کلسترول بالا و مصرف دارو**
 - **صدمه وریدها**
- **Widower's syn. (psychogenic erectile dysfunction)**

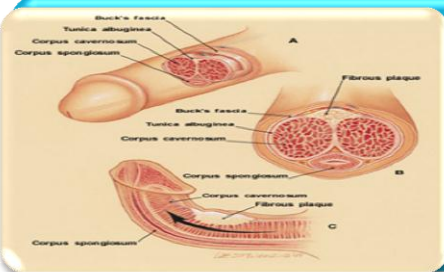
مشکلات فیزیکی منجر به کوییتوس دردناک



عفونت پروستات، یورترا و بیضه ها ناشی از بیماری های مقاربتی مثل کلامیدیا و تبخال



ری اکشن آلرژیک به کاندوم یا ترکیبات اسپرمیساید



بیماری پیرونی که که منجر به یک کمان دردناک در حین نعوظ می شود



آرتریت در ناحیه پایین کمر

**Physical
illness**

**Hormonal
abnormality**
(usually low
testosterone
levels),

**Psychological
causes**, including
depression or
interpersonal
problems, which a
therapist may help
identify

**Medications
that affect
libido**

عدم تمایل جنسی
می تواند ناشی از



Premature ejaculation (PE) اغلب ناشی از علل فیزیکی نیست اگر چه مشکل گاهی بدلیل اختلالات نورولوژیک، عفونت پروستات یا اورتریت است

Anxiety

Guilt feelings about sex

دلایل احتمالی سایکولوژیک

Ambivalence toward women

Learned behavior pattern of rapid ejaculation seen with frequent masturbation or infrequent sexual activity

Retrograde ejaculation

ناشی از

جراحی
پروستات یا
اورترا

داروهای که
باعث باز ماندن
مثانه می شوند

دیابت با صدمه به
اعصابی که بطور
طبیعی مثانه را هنگام
انزال بسته نگه می
دارند

Medication Cause Sexual Problems

داروهایی که مراحل تمایل و ایرکشن را متاثر می کنند

داروهای آنتی هایپرنتسیو

دیورتیکها (اسپیرونولاکتون، تیازیدها)

هیستامین بلاکرها

داروهای آنتی فونگال (کتوکونازول)

داروهای آنتی دپرسانت

داروهای شایع بدون تجویز مثل آنتی هیستامین ها و دکونژستانتها

آنتی سایکوتیک ها

سداتیو ها

ضد اضطراب ها

سوءاستفاده مواد (الکل، متادون، هروئین، توبا کو و...



sexual problems in women



علل فیزیکی و پزشکی
علل اموشنال (احساسی)

ارتباط با همسر

باورهای جنسی
فاکتورهای سایکولوژیک
و اجتماعی

Decreased sexual desire

Life stressors, emotional distress, and decline in household income

Disorders of hormones (such as testosterone and estrogen)

Use of certain prescription drugs such as SSRIs (Selective serotonin reuptake inhibitors) for depression, oral contraceptives, and chemotherapy

Decreased sexual arousal

مثل اختلالات تمایل،

زنان با تاریخچه سوء استفاده، تحت استرسهای آموشنال
نداشتن کویتوسهای منظم احتمال داشتن مشکل در انگیختگی
خود خواسته بیشتر است

شایعترین ریسک فاکتور کاهش انگیختگی فیزیکی، آتروفی واژن
است

که منجر به خشکی، کاهش پرخونی و عدم لغزندگی می شود
اغلب بدلیل کاهش استروژن و بطور شایع در یائسگی است

Decreased sexual arousal

شاخص های فیزیکی انگیختگی
مثل ایرکشن کلیتوریس
ولوبریکیشن و اژن دلیل
احساس انگیختگی نیستند

گاهی علائم انگیختگی بدون
احساس و گاهی احساس تهییج
جنسی بدون لوبریکیشن و
ایرکشن وجود دارد



Sexual pain

- Superficial dyspareunia

- اغلب ناشی از مشکلات التهابی ژنیتال خارجی مثل وولوار وستیبولایتیس
- آنومالی های آناتومیک سوپرفیشیال

- Deep dyspareunia

- بیماری هایی مثل آندومتریوز
- دیورتیکول یورترا
- جراحی لگن یا واژن
- و گاهی هیچ علت واضحی وجود ندارد

Sexual pain

- Relationship problems,
- a history of trauma or abuse,
- emotional stress

در مورد واژینیسμος مشکلات سایکولوژیک و یا ناراحتی
از عمل جنسی یا اشکال در دخول اغلب دلیل عمده
بیماری است

۴۳٪ از زنان و ۳۱٪ از مردان به هر
حال شکلی از اختلالات جنسی را در یک یا
بیشتر از مراحل عمل جنسی دارند ولی
خوشبختانه اغلب موارد قابل درمان است



Thanks for Your
Attention